

МЕНЮ

22.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал		
			Белки	Жиры	Углеводы
61/226/2011	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80/40	213	7,80	15,90
84/2008	ЦИПЫ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,30	9,10
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	300	505	17,80	64,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЯ-ЯВЛЮКО/	200	100	1,40	22,80
K/K/ K/K/ K/K/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	13,40
438/2011	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЙОУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	40	115	3,20
	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	87	5,00	8,50
			228	6,00	2,25
				49,50	
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.</b>		<b>1 140</b>	<b>1 525</b>	<b>51,70</b>	<b>56,00</b>
Зам. директора		Калькуляция			
Муниципальное бюджетное учреждение образования г. Бийска		Приемка блюд			
и профессионального питания		Приемка блюд			
Зав. производством		Приемка блюд			

Зам. Директора  
по производству

ПЯТОЕ



Зав.производством

Калькулятор

100

УТВЕРЖДАЮ:

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПЬ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

## МЕНЮ

22.05.2024

Директор школы   
УТВЕРЖДАЮ:  


Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
61/226/2011	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	80/40	213	7,80	15,90	12,35
84/2008	РАСТИТЕЛЬНЫЙ ЦИЗИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,30	9,80	9,10
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	300	505	17,80	21,60	64,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЯ-ЯБЛОКО/	200	100	1,40	0,40	22,80
K/K/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
K/K/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
K/K/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	228	6,00	2,25	49,50
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.</b>		<b>1 140</b>	<b>1 525</b>	<b>51,70</b>	<b>56,00</b>	<b>201,23</b>

Зам. директора

   
"Комбинат социального питания"   
сторона № 79

Калькулятор

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:  
  
 Директор школы Губанова Елена Николаевна  
 15.05.2024

**МЕНЮ**

22.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	ЗАВТРАК				Жиры на 100 г	Углеводы
		Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, кКал	Белки	Жиры		
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	64	0,54	5,06	1,04	
206/2010	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	313	11,60	12,10	24,56	
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	62	0,30	0,10	15,20	
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	0,90	37,80	
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	27	1,20	0,63	5,03	
<b>Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.</b>		<b>610</b>	<b>561</b>	<b>16,34</b>	<b>18,79</b>	<b>83,63</b>	
ОБЕД		60	54	0,86	3,18	5,28	
84/2008	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200	55	7,7	2,50	4,50	6,43
304/2012	ГЛЮС ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	240	325	12,15	13,85	33,80	
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80	
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40	
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78	
к/к/	ЙОУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50	
<b>Итого за ОБЕД - 148-25 руб.</b>		<b>885</b>	<b>816</b>	<b>27,91</b>	<b>27,78</b>	<b>107,99</b>	

Зам. директора \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

"Комбинированное питание"
на базе
школы № 70
г. Санкт-Петербург

**МЕНЮ**

22.05.2024

для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА ( в возрасте от 7 до 11 лет) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Номер рецептуры	Наименование	ЗАВТРАК				Углеводы
		Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	64	0,54	5,06	1,04
206/2010	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	313	11,60	12,10	24,56
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	0,90	37,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	27	1,20	0,63	5,03
<b>Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.</b>		<b>610</b>	<b>561</b>	<b>16,34</b>	<b>18,79</b>	<b>83,63</b>
<b>ОБЕД</b>		<b>60</b>	<b>54</b>	<b>0,86</b>	<b>3,18</b>	<b>5,28</b>
84/2008	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,50	4,50	6,43
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	240	325	12,15	13,85	33,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
<b>Итого за ОБЕД - 148-25 руб.</b>		<b>885</b>	<b>816</b>	<b>27,91</b>	<b>27,78</b>	<b>107,99</b>

Зам. директора ОНФЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
по вопросам питания

"КОМПАНИЯ ПИТАНИЯ"

Зав. производством

Калькулятор

Составлено № 79
-----------------

УВЕРЖДАЮ:

**МЕНЮ**

23.05.2024

для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА ( в возрасте от 7 до 11 лет )  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
209/ 190/2008	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ КАША "ДРУЖБА"	60 170	88 190	2,60 5,27	5,00 8,50	15,10 22,78
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	19,80
338/2011 к/к/	ЯЙЦО СВЕЖЕЕ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЙОУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	100 20 1/100	52 36 87	0,44 1,60 5,00	0,44 0,85 2,50	10,78 6,70 8,50
<b>Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.</b>		<b>650</b>	<b>587</b>	<b>17,81</b>	<b>19,79</b>	<b>83,66</b>
<b>ОБЕД</b>						
71/2011 91/2008 282/2010	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ ШНИДЕЛЬ РУБЛЕНЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60 205 110	14 10 318	0,60 2,24 14,70	0,20 4,05 13,75	2,20 13,30 29,40
350/2008 408/2008 к/к/	РАГУ ОВОДНОЕ КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	150 200 20 40	119 118 36 115	3,50 0,10 1,60 3,20	6,70 0,10 0,85 1,85	11,50 29,20 6,70 20,78
<b>Итого за ОБЕД - 148-25 руб.</b>		<b>790</b>	<b>820</b>	<b>25,94</b>	<b>27,50</b>	<b>113,08</b>

Зам. директора

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального производства"  
ст. 79

Калькулятор

## МЕНЮ

23.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, кКал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	120/20	149	5,76	6,20	12,06
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕИ) С СМЕТАНОЙ ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250/10/5	165	5,68	5,90	17,10
9.15/1 321/2011	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	280	12,90	13,10	25,60
406/2008 к/к/ к/к/ 338/2011	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАТИ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАНАН СВЕЖИЙ	200/5 200 60 50 200	176 151 0,70 108 144	7,70 0,70 0,10 4,80 4,00	13,50 37,00 20,10 2,55 2,33	10,10
695/1996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	105	3,00	1,00	42,00
			<b>1 315</b>	<b>1 541</b>	<b>50,74</b>	<b>54,73</b>
	<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.</b>					<b>210,00</b>

Зам. директора НЕРНОЕ УЧАСТИЕ

"Комбинат сельского хозяйства и пищевого производства

«Волна»

Согласовано № 79

Калькулятор

Зав. производством

## МЕНЮ

23.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
209/ 190/2008	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ КАША "ДРУЖБА"	60	88	2,60	5,00	15,10
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	170	190	5,27	8,50	22,78
338/2011 к/к/ к/к/	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200 100 20 1/100	134 52 36 87	2,90 0,44 1,60 5,00	2,50 0,44 0,85 2,50	19,80 10,78 6,70 8,50
<b>Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.</b>		<b>650</b>	<b>587</b>	<b>17,81</b>	<b>19,79</b>	<b>83,66</b>
<b>ОБЕД</b>						
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	2,20
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	205	100	2,24	4,05	13,30
282/2010	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	318	14,70	13,75	29,40
350/2008	РАГУ ОВОДНОЕ	150	119	3,50	6,70	11,50
408/2008 к/к/ к/к/	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20 20 40	118 36 115	0,10 1,60 3,20	0,10 0,85 1,85	29,20 6,70 20,78
<b>Итого за ОБЕД - 148-25 руб.</b>		<b>790</b>	<b>820</b>	<b>25,94</b>	<b>27,50</b>	<b>113,08</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



## МЕНЮ

23.05.2024

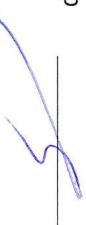
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	120/20	149	5,76	6,20	12,06
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕИ) И СМЕТАНОЙ	250/10/5	165	5,68	5,90	17,10
9.151/	ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С СОВОЩАМИ	120	280	12,90	13,10	25,60
321/2011	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	176	7,70	13,50	10,10
406/2008	КИСТЬ ИЗ КУРАТИ	200	151	0,70	0,10	37,00
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,33	25,99
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
695/1996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	263	6,20	10,05	20,05
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.</b>		<b>1 315</b>	<b>1 541</b>	<b>50,74</b>	<b>54,73</b>	<b>210,00</b>



Зав. производством

Калькулятор



Директор центра

УТВЕРЖДАЮ:

**МЕНЮ**

24.05.2024

ДЛЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПЬ ИНЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 до 11 лет) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

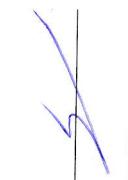


Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, кКал	Белки	Жиры	Углеводы
2/2008	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	94	1,25	0,45	21,83
219/2010	ОМЛЕТ (С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	150/5	313	14,50	17,20	27,70
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
<b>Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.</b>		<b>535</b>	<b>588</b>	<b>19,60</b>	<b>19,80</b>	<b>86,13</b>
<b>ОБЕД</b>						
7/1/2011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЧИОННЫЙ	60	7	0,42	0,06	1,14
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	205	107	6,57	5,26	8,30
241/2008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	83	10,20	3,20	4,50
333/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	225	3,00	9,40	22,80
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
<b>Итого за ОБЕД - 148-25 руб.</b>		<b>795</b>	<b>724</b>	<b>26,79</b>	<b>21,67</b>	<b>98,82</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

24.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПЬ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
40/241/2011	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ.	100/20	250	10,15	8,50	27,55
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГВОДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
260/2011	ГУЛЯШ ИЗ ГВОДИНЫ	120	289	12,10	12,69	10,64
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	255	7,30	6,40	41,70
375/2010	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	160	0,50	0,10	38,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
417/2011	ГРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА)	100	274	6,44	5,83	49,70
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб</b>		<b>1 070</b>	<b>1 544</b>	<b>52,49</b>	<b>48,33</b>	<b>207,79</b>

Зам. директора  
*Борисова Е.А.*  
"Комбинат социального питания"  
Ст. 79  
Финансово-хозяйственное управление

Зав. производством

Калькулятор

УТВЕРДАЮ:  
Директор центра



24.05.2024

для предоставления питания учащимся 7-11 лет за счет средств родителей

**МЕНЮ**

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
2/2008	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	94	1,25	0,45	21,83
219/2010	ОМЛЕТ (С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	150/5	313	14,50	17,20	27,70
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75	7,50	
<b>Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.</b>		<b>535</b>	<b>588</b>	<b>19,60</b>	<b>19,80</b>	<b>86,13</b>
<b>ОБЕД</b>						
7/1/2011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	7	0,42	0,06	1,14
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	205	107	6,57	5,26	8,30
241/2008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	83	10,20	3,20	4,50
333/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	225	3,00	9,40	22,80
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
<b>Итого за ОБЕД - 148-25 руб.</b>		<b>795</b>	<b>724</b>	<b>26,79</b>	<b>21,67</b>	<b>98,82</b>

Зам. директора  
Зав. производством

Калькулятор



