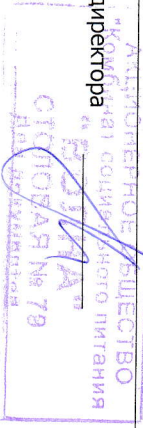


МЕНЮ

22.05.2024

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше за счет средств родителей

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 61/226/2011 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 80/40 | 213 | 7,80 | 15,90 | 12,35 |
| 84/2008 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 205 | 7,30 | 9,80 | 9,10 |
| 304/2012 | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ) | 300 | 505 | 17,80 | 21,60 | 64,80 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЯ-ЯБЛОКО/ | 200 | 100 | 1,40 | 0,40 | 22,80 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 438/2011 | БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ | 75 | 228 | 6,00 | 2,25 | 49,50 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб. | | 1 140 | 1 525 | 51,70 | 56,00 | 201,23 |



Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

МЕНЮ
22.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| 61/226/2011 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 80/40 | 213 | 7,80 | 15,90 | 12,35 |
| 84/2008 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 205 | 7,30 | 9,80 | 9,10 |
| 304/2012 | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ) | 300 | 505 | 17,80 | 21,60 | 64,80 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЯ-ЯБЛОКО/ | 200 | 100 | 1,40 | 0,40 | 22,80 |
| К/К/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| К/К/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| К/К/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 438/2011 | БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ | 75 | 228 | 6,00 | 2,25 | 49,50 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб. | | 1 140 | 1 525 | 51,70 | 56,00 | 201,23 |

Комитет социального питания
ВОЛНА
СТОПОВА №79
Д.В. Д.В. Д.В. Д.В. Д.В. Д.В.

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

МЕНЮ

22.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 23/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ | 60 | 64 | 0,54 | 5,06 | 1,04 |
| 206/2010 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 150 | 313 | 11,60 | 12,10 | 24,56 |
| 431/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/5 | 62 | 0,30 | 0,10 | 15,20 |
| К/К/ | БАНАН СВЕЖИЙ | 180 | 95 | 2,70 | 0,90 | 37,80 |
| К/К/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 27 | 1,20 | 0,63 | 5,03 |
| Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб. | | 610 | 561 | 16,34 | 18,79 | 83,63 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1.49/2005 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ | 60 | 54 | 0,86 | 3,18 | 5,28 |
| 84/2008 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 200/5 | 77 | 2,50 | 4,50 | 6,43 |
| 304/2012 | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ) | 240 | 325 | 12,15 | 13,85 | 33,80 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/ | 200 | 86 | 1,00 | 0,20 | 19,80 |
| К/К/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| К/К/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| К/К/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за ОБЕД - 148-25 руб. | | 885 | 816 | 27,91 | 27,78 | 107,99 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

22.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

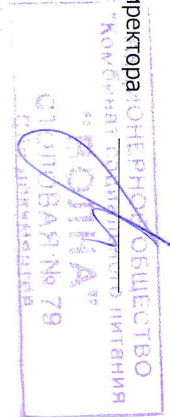


| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 23/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ | 60 | 64 | 0,54 | 5,06 | 1,04 |
| 206/2010 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 150 | 313 | 11,60 | 12,10 | 24,56 |
| 431/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/5 | 62 | 0,30 | 0,10 | 15,20 |
| к/к/ | БАНАН СВЕЖИЙ | 180 | 95 | 2,70 | 0,90 | 37,80 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 27 | 1,20 | 0,63 | 5,03 |
| Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб. | | 610 | 561 | 16,34 | 18,79 | 83,63 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1.49/2005 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ | 60 | 54 | 0,86 | 3,18 | 5,28 |
| 84/2008 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 200/5 | 77 | 2,50 | 4,50 | 6,43 |
| 304/2012 | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ) | 240 | 325 | 12,15 | 13,85 | 33,80 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/ | 200 | 86 | 1,00 | 0,20 | 19,80 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за ОБЕД - 148-25 руб. | | 885 | 816 | 27,91 | 27,78 | 107,99 |

Зам. Директора

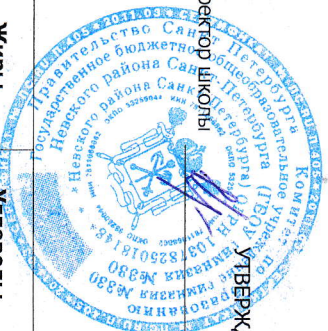
Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ
23.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

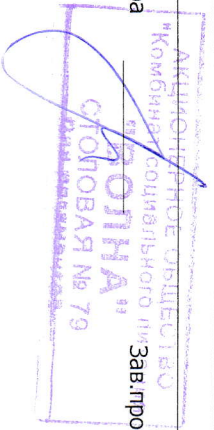


Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 209/ | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ | 60 | 88 | 2,60 | 5,00 | 15,10 |
| 190/2008 | КАША "ДРУЖБА" | 170 | 190 | 5,27 | 8,50 | 22,78 |
| 433/2008 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 134 | 2,90 | 2,50 | 19,80 |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб. | | 650 | 587 | 17,81 | 19,79 | 83,66 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 71/2011 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ | 60 | 14 | 0,60 | 0,20 | 2,20 |
| 91/2008 | РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 205 | 100 | 2,24 | 4,05 | 13,30 |
| 282/2010 | ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 110 | 318 | 14,70 | 13,75 | 29,40 |
| 350/2008 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 150 | 119 | 3,50 | 6,70 | 11,50 |
| 408/2008 | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО | 200 | 118 | 0,10 | 0,10 | 29,20 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| Итого за ОБЕД - 148-25 руб. | | 790 | 820 | 25,94 | 27,50 | 113,08 |

Зам. директора



Зав. производством

Калькулятор

МЕНЮ

23.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

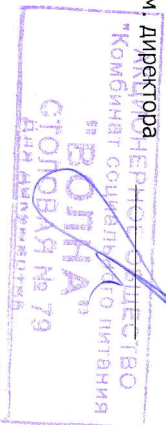


| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 20/209/2011 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 120/20 | 149 | 5,76 | 6,20 | 12,06 |
| 91/2008 | РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 165 | 5,68 | 5,90 | 17,10 |
| 9.151/ | ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ | 120 | 280 | 12,90 | 13,10 | 25,60 |
| 321/2011 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 176 | 7,70 | 13,50 | 10,10 |
| 406/2008 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 200 | 151 | 0,70 | 0,10 | 37,00 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 144 | 4,00 | 2,33 | 25,99 |
| 338/2011 | БАНАН СВЕЖИЙ | 200 | 105 | 3,00 | 1,00 | 42,00 |
| 695/1996 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 75 | 263 | 6,20 | 10,05 | 20,05 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб. | | 1 315 | 1 541 | 50,74 | 54,73 | 210,00 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

23.05.2024

Для предоставления питания учащимся 7-11 лет за счет средств родителей

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

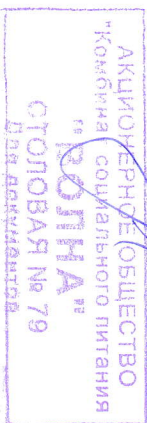


| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 209/190/2008 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ КАША "ДРУЖБА" | 60 | 88 | 2,60 | 5,00 | 15,10 |
| 433/2008 | КАКАО С МОЛОКОМ | 170 | 190 | 5,27 | 8,50 | 22,78 |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 200 | 134 | 2,90 | 2,50 | 19,80 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| к/к/ | | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб. | | 650 | 587 | 17,81 | 19,79 | 83,66 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 71/2011 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ | 60 | 14 | 0,60 | 0,20 | 2,20 |
| 91/2008 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 205 | 100 | 2,24 | 4,05 | 13,30 |
| 282/2010 | ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 110 | 318 | 14,70 | 13,75 | 29,40 |
| 350/2008 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 150 | 119 | 3,50 | 6,70 | 11,50 |
| 408/2008 | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО | 200 | 118 | 0,10 | 0,10 | 29,20 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| Итого за ОБЕД - 148-25 руб. | | 790 | 820 | 25,94 | 27,50 | 113,08 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

23.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПР НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 20/209/2011 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 120/20 | 149 | 5,76 | 6,20 | 12,06 |
| 91/2008 | РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 165 | 5,68 | 5,90 | 17,10 |
| 9.151/ | ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ | 120 | 280 | 12,90 | 13,10 | 25,60 |
| 321/2011 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 176 | 7,70 | 13,50 | 10,10 |
| 406/2008 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 200 | 151 | 0,70 | 0,10 | 37,00 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 144 | 4,00 | 2,33 | 25,99 |
| 338/2011 | БАНАН СВЕЖИЙ | 200 | 105 | 3,00 | 1,00 | 42,00 |
| 695/1996 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 75 | 263 | 6,20 | 10,05 | 20,05 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб. | | 1 315 | 1 541 | 50,74 | 54,73 | 210,00 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

24.05.2024

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского р-на (в возрасте от 7 до 11 лет) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 2/2008 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 60 | 94 | 1,25 | 0,45 | 21,83 |
| 219/2010 | ОМЛЕТ (С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ) | 150/5 | 313 | 14,50 | 17,20 | 27,70 |
| 432/2008 | КОФЕЙный НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| к/к/ | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб. | | 535 | 588 | 19,60 | 19,80 | 86,13 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 71/2011 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОНный | 60 | 7 | 0,42 | 0,06 | 1,14 |
| 80/2008 | БОРЩ СИБИРСкий СО СМЕТАНОЙ | 205 | 107 | 6,57 | 5,26 | 8,30 |
| 241/2008 | КОТЛЕТА РЫБная ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ | 90 | 83 | 10,20 | 3,20 | 4,50 |
| 333/2008 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРной С МАСЛОМ СЛИВОЧным | 150/5 | 225 | 3,00 | 9,40 | 22,80 |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 115 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗной ОБОГАЩЕНный МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| Итого за ОБЕД - 148-25 руб. | | 795 | 724 | 26,79 | 21,67 | 98,82 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ
24.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы _____ УТВЕРЖДАЮ:


| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 40/241/2011 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ. | 100/20 | 250 | 10,15 | 8,50 | 27,55 |
| 80/2008 | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/10/10 | 208 | 11,20 | 12,26 | 19,60 |
| 260/2011 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 120 | 289 | 12,10 | 12,69 | 10,64 |
| 331/2008 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 255 | 7,30 | 6,40 | 41,70 |
| 375/2010 | КОМОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ | 200 | 160 | 0,50 | 0,10 | 38,10 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| 417/2011 | ГРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА) | 100 | 274 | 6,44 | 5,83 | 49,70 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб. | | 1 070 | 1 544 | 52,49 | 48,33 | 207,39 |

АДМИНИСТРАЦИЯ НЕВСКОГО РАЙОНА
"Комбинат социальное питание"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
Адрес: Невский район, д. Волна, 79

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

МЕНЮ

24.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

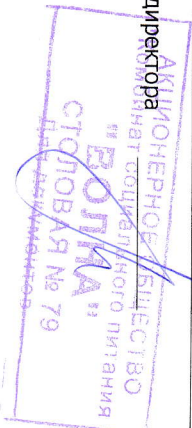


| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|---|-------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 2/2008 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 60 | 94 | 1,25 | 0,45 | 21,83 |
| 219/2010 | ОМЛЕТ (С ЗЕЛеным ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ) | 150/5 | 313 | 14,50 | 17,20 | 27,70 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| к/к/ | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб. | | 535 | 588 | 19,60 | 19,80 | 86,13 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 71/2011 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ | 60 | 7 | 0,42 | 0,06 | 1,14 |
| 80/2008 | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 205 | 107 | 6,57 | 5,26 | 8,30 |
| 241/2008 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ | 90 | 83 | 10,20 | 3,20 | 4,50 |
| 333/2008 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | 225 | 3,00 | 9,40 | 22,80 |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 115 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| Итого за ОБЕД - 148-25 руб. | | 795 | 724 | 26,79 | 21,67 | 98,82 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

24.05.2024

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше за счет средств родителей

Директор школы _____
УТВЕРЖДАЮ: _____



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 40/241/2011 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ; | 100/20 | 250 | 10,15 | 8,50 | 27,55 |
| 80/2008 | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/10/10 | 208 | 11,20 | 12,26 | 19,60 |
| 260/2011 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 120 | 289 | 12,10 | 12,69 | 10,64 |
| 331/2008 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 255 | 7,30 | 6,40 | 41,70 |
| 375/2010 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ | 200 | 160 | 0,50 | 0,10 | 38,10 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| 417/2011 | ГРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА) | 100 | 274 | 6,44 | 5,83 | 49,70 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб. | | 1 070 | 1 544 | 52,49 | 48,33 | 207,39 |

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

